


Méthode de brossage

LES RECOMMANDATIONS DE LAPINOÛ



Il est indispensable de voir son dentiste une fois par an.


Le Fluor aide à garder les dents saines, il est efficace au contact des dents.

Le dentifrice en contient ainsi que les bains de bouche.

DEMANDE CONSEIL À TON DENTISTE

Surveille ton alimentation : quatre repas équilibrés par jour, pas de grignotage entre les repas.

Ne pas oublier : manger des fruits et des légumes tous les jours, limiter la consommation des sucreries et des sodas... et tout ira bien !




LAPINOÛ

Membre de la Société Française des Acteurs de la Santé Publique Bucco Dentaire (ASPBD)
YRTEX HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE ET CORPORELLE
25 rue Favreuil - 59170 CROIX
site internet www.yrtex.fr

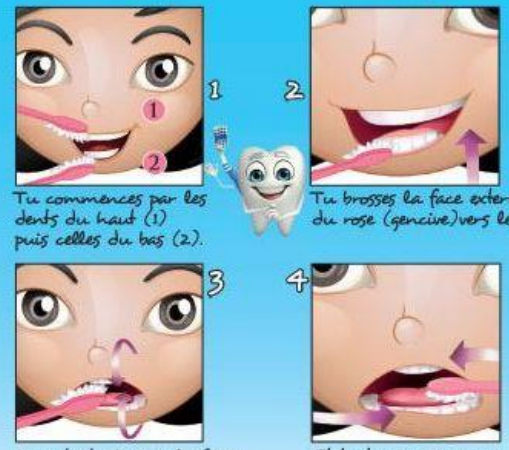
LE BROSSAGE POUR DE BELLES DENTS

Les conseils de **LAPINOÛ**



Dès que tu as 6 ans, tu peux te brosser les dents tout seul deux fois par jour le matin et le soir pendant au moins 2 à 3 minutes.

Les 4 étapes d'un bon brossage



1 Tu commences par les dents du haut (1) puis celles du bas (2).

2 Tu brosses la face externe du rose (gencive) vers les dents.

3 Ensuite, tu brosses la face interne de tes dents de la même façon.

4 Et tu termines par un brossage horizontal des dents du bas puis du haut.

Membre de la Société Française des Acteurs de la Santé Publique Bucco Dentaire (ASPBD)
YRTEX HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE ET CORPORELLE
25 rue Favreuil - 59170 CROIX
site internet www.yrtex.fr

Cette méthode est le support idéal pour les actions de prévention en milieu scolaire.

Fiche Technique

Méthode de brossage en 4 étapes simples, imprimée sur cartonnette 10 x 14 cm, 350 gr/m²



Hygiène Bucco dentaire et Corporelle
25 rue Favreuil – 59170 CROIX
Tel : 03 20 65 07 08 – Fax : 03 20 65 09 60

Membre de la Société Française des Acteurs de la Santé Publique Bucco Dentaire (ASPBD)

